

Marie-Anne MOUYART, apotheker
Tel.: +32 2 524 82 22
Fax: +32 2 524 80 01
e-mail: marie-anne.mouyart@afmps.be

Ter informatie

Commissie voor homeopathische geneesmiddelen voor menselijk en diergeneeskundig gebruik

Goedgekeurd bij schriftelijke procedure op 22/04/2013

Criteria voor de evaluatie van homeopathische geneesmiddelen bestemd voor gebruik in de context van hoest en verkoudheid

Per definitie is een homeopathisch geneesmiddel niet bestemd om een symptoom te doen verdwijnen maar wel om het weerstandsvermogen van de patiënt te verhogen opdat de symptomatologie daaropvolgend zou beteren.

Het aanhouden van een symptoom ondanks het toedienen van een homeopathisch geneesmiddel wijst op de ongeschiktheid van dit geneesmiddel.

Bij de evaluatie van homeopathische geneesmiddelen bestemd voor gebruik in de context van hoest en verkoudheid moet er rekening worden gehouden met de volgende elementen:

De behandeling mag geen risico inhouden dat ze de diagnose van een onderliggende ziekte in het gedrang brengt

Voorbeelden van onderliggende ziektes zijn: longontsteking, astma, structureel probleem op het niveau van de ademhalingswegen, gastro-oesofageale reflux, allergieën...

Aangezien de arts-homeopaat in zijn diagnose rekening houdt met de algemene gezondheidstoestand van de patiënt en een geïndividualiseerde behandeling voorschrijft, kan elke onderliggende ziekte worden gediagnosticeerd.

Het valt op te merken dat een longontsteking een zeer groot risico vormt bij zeer jonge kinderen (jonger dan 2 jaar).

Zelfmedicatie is dan ook afgeraden voor kinderen jonger dan 2 jaar.

Algemeen beschouwd moet de arts worden geraadpleegd indien de symptomen binnen de 3 dagen niet verbeteren.

Noodzaak van een medische diagnose

In het kader van zelfmedicatie moet een arts worden geraadpleegd indien de symptomen binnen de 3 dagen niet verbeteren.

Meestal worden symptomen van hoest en verkoudheid veroorzaakt door virale infecties en is, in het algemeen, geen behandeling met geneesmiddelen nodig.

Om de algemene gezondheidstoestand van de patiënt te verbeteren en zijn herstel te vergemakkelijken, kan de symptomatologie echter in acht worden genomen om een homeopathisch geneesmiddel voor te schrijven.

In geval van bacteriële infecties is een diagnose door een arts nodig om te bepalen of een behandeling met antibiotica nodig is of of een gepaste follow-up volstaat.

In beide gevallen kan er rekening worden gehouden met de symptomatologie voor het voorschrijven van een homeopathisch geneesmiddel dat de algemene gezondheidstoestand van de patiënt kan verbeteren en zijn herstel kan vergemakkelijken.

Gegevens i.v.m. de voordelen

Het homeopathische geneesmiddel moet passen in de therapeutische context en/of een element zijn dat het herstel van de patiënt vergemakkelijkt.

De arts-homeopaat is de meest geschikte persoon om te oordelen over het verwachte effect en de follow-up wanneer een homeopathisch geneesmiddel wordt toegediend.

In het kader van zelfmedicatie moet een arts worden geraadpleegd indien de symptomen binnen de 3 dagen niet verbeteren.

Proportioneel risico

Het gebruik van een homeopathisch geneesmiddel mag geen risico voor de gezondheid inhouden.

De arts-homeopaat is de meest geschikte persoon om te oordelen over het verwachte effect van het voorgeschreven homeopathische geneesmiddel.

Wat zelfmedicatie betreft, moet bijzondere aandacht worden geschonken aan o.a. het ethanolgehalte en de verpakking van het eindproduct en eventueel aan het voorgestelde gebruik van het geneesmiddel. Geneesmiddelen die bestemd zijn voor zelfmedicatie en ethanol bevatten, moeten sowieso worden ontraden bij kinderen onder 2 jaar (zie ook http://www.fagg-afmps.be/nl/news/news_ethanol.jsp).

Besluit

Aangezien een homeopathisch geneesmiddel bestemd voor gebruik in de context van hoest en verkoudheid, in tegenstelling tot een allopathisch geneesmiddel tegen de hoest, niet tot doel heeft het symptoom te doen verdwijnen maar wel het herstelproces te stimuleren, idealiter in het kader van een geïndividualiseerde behandeling, berust het correct en veilig gebruik van een homeopathisch geneesmiddel op volledig andere criteria en aandachtspunten dan voor een allopathisch geneesmiddel.

Bij de evaluatie moet dan ook rekening worden gehouden met het feit dat een homeopathisch geneesmiddel ofwel in het kader van een geïndividualiseerde behandeling voorgeschreven door een arts-homeopaat ofwel via zelfmedicatie kan worden gebruikt.

Zelfmedicatie is afgeraden voor kinderen jonger dan 2 jaar.

Algemeen beschouwd moet de arts worden geraadpleegd indien de symptomen binnen de 3 dagen niet verbeteren.

De verantwoordelijken het in de handel brengen van genotificeerde geneesmiddelen waarvoor nog gewacht wordt op een vergunning voor het in de handel brengen of op een registratie, moeten erover

waken dat de etikettering de bijzondere voorzorgsmaatregelen i.v.m. de samenstelling van het geneesmiddel en het mogelijke of voorgestelde gebruik ervan vermeldt.

Bovendien moet deze etikettering rekening houden met de geldende normen en richtlijnen.

Raadpleging

Datum	Historiek
26/02/2013	Commissie voor homeopathische geneesmiddelen voor menselijk en diergeneeskundig gebruik: bespreking van de tekst van het advies
22/04/2013	Goedkeuring door schriftelijke procedure